

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی
بزرگ‌ترین‌های زندگی

خانواده مهم‌تر است

راهنمای کودک برای اینکه بداند، خانواده از هر جمعی با ارزش‌تر است

جی. اس. جکسون

تصویرگر
آر. دبلیو. آلی

مترجم
برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

سخنی با والدین و مربیان

این قرن از همان ابتدا نشان داد که پرچالش‌ترین دوره در تاریخ بشر است. اجتماعات واقعی و مجازی در زمینه‌های مختلف با سرعت نور در سراسر جهان تشکیل می‌شوند و هر روز ما را با اخبار و اتفاقات مختلف هیجان‌زده یا هراسان می‌کنند. امروز بیش از هر زمان دیگری، اهمیت ساختار و چارچوب خانواده برای تربیت شایستهٔ کودک و شکل‌دهی مناسب به آیندهٔ او مشهود است.

خانواده می‌تواند مأمون و محلی برای پرورش، ایجاد اعتماد به نفس و رشد شخصیت باشد؛ همچنین می‌تواند به کودک محبت، صداقت و سخاوت را بیاموزد. درحقیقت مهم‌ترین خمیرمایه‌ای که کودک برای یک زندگی موفق و شاد به آن نیاز دارد، از درون یک خانوادهٔ سالم و استوار تأمین می‌شود.

خانواده باید تلاش کند راه‌های ارتباط مؤثر با فرزندان را در هر سن و دوره‌ای حفظ کند. بسیاری از والدین از اهمیت ارتباط والد با فرزند آگاهند. این ارتباط راهی غریزی برای انتقال دانسته‌ها، ارزش‌ها، هنجارها و عشق والدین به فرزند است. پس بسیار حیاتی است که اهمیت و جایگاه ارتباط فرزند با والد را هم بشناسیم و درک کنیم. کودکان نیاز دارند شنیده و درک شوند.

دوره‌می‌های خانوادگی مانند زمانی که برای صرف صبحانه یا شام همه دور میز یا سفره جمع می‌شویم فرصت مغتنمی برای مستحکم‌تر و شادتر کردن پایه‌های خانواده است. گفت‌وگو هنگام وعدهٔ صبحانه، باعث می‌شود اعضای خانواده روز را با حس‌وحال بهتری آغاز کنند. وعدهٔ شام یا عصرانه هم، زمان مناسبی برای صحبت دربارهٔ اتفاقات روز، به‌اشتراک گذاشتن افکار و احساسات، تفریح کردن و خندیدن است. تمام زمان‌های دیگری که اعضای خانواده دورهم جمع می‌شوند نیز، برای تقویت شالودهٔ آن بسیار باارزش و مهم است. مثل مسافرت‌ها، پیک‌نیک‌ها، جشن‌ها و ...

«حفظ ارزش و اهمیت خانواده» گرچه مفهومی به‌ظاهر ساده است، اما می‌تواند در هیاهو و جذابیت‌های زندگی امروزی محو و کمرنگ شود. این کتاب از یک‌یک افراد درخواست می‌کند به نفع کل خانواده و برای تقویت اساس آن، از خودگذشتگی‌های کوچکی بکنند.

مهم‌ترین اصل برای حفظ مقام و اهمیت خانوادهٔ خودتان این است که بدانید دو موضوع پیش رو دارید: خود و فرزندان‌تان. این کتاب را به‌اتفاق هم بخوانید تا بتوانید روش‌ها و ایده‌های مختلفی برای مراقبت از جایگاه خانواده یاد بگیرید.

- جی. اس. جکسون